



Diciembre 2009

La armonía interior: condición de felicidad

Siempre que nos vemos y nos saludamos nos preguntamos ¿cómo está usted, cómo está su familia, etc?

Y es que sentirnos bien, regular o mal es determinante en nuestra vida biológica, síquica y espiritual.

La persona hombre o mujer se sentirá bien cuando su vida está orientada a desarrollar las virtualidades que tiene en sí misma.

Si se desorienta inevitablemente se sentirá mal.

Lo vemos en la familia: cuando ésta se desarrolla establemente con papá, mamá, y los hijos de ambos e incluso algún abuelo o tío, podemos decir que se desarrolla “armónicamente”, y los hijos están en condiciones inmejorables para alcanzar el equilibrio interior y exterior que necesitan.

Cuando se dan otras situaciones que hoy están muy extendidas, hemos de ser conscientes de que algo falla.

Hay que seguir esforzándose por alcanzar la meta ideal, pero muy conscientes de que se han introducido elementos que lo dificultarán y que por supuesto no es el camino a proponer.

Muchas irregularidades permanecerán como elemento de discordia interior.

Pero, siendo conscientes de los vacíos irreversibles, nos ponemos en manos del Dios misericordioso en la situación que nos encontremos, ya que siempre nos estará mostrando el camino y la armonía que en esa situación podemos alcanzar.

Para eso nació como un niño más hace 2010 años.

Muy feliz
Año Nuevo 2010



Mirar hacia atrás con perspectiva de futuro.

Muchas veces cuando pasamos el medio siglo de vida, sentimos la necesidad de ir haciendo balance de nuestra vida.

Es más, hechos que en su momento pudieron parecer insignificantes, dejaron su huella en nosotros, y ahora aparecen con nitidez, incluso con las marcas que pudieron dejar en nuestro ser y su influencia en el resto de nuestra vida, incluso aunque hubieran sido olvidados.



Pero la vida de las personas, hombres y mujeres no está predeterminada e incluso los hechos más incisivos en nuestra vida no pueden anular la libertad ni mucho menos la capacidad de cambio, de liberación de las influencias negativas.

Aunque seamos mayores y tal vez por que lo somos estamos en inmejorables condiciones para limpiar y liberarnos de los efectos negativos de nuestra historia.

¿Cómo?

- . Ser consciente y si se puede lúcido.
- . Hablar con alguien y/o escribir.
- . Tomar distancia. La persona no es su historia, aunque influya.

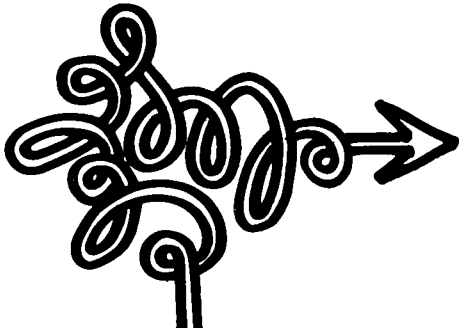
Los católicos tienen grandes medios.

Además de lo anterior:

- Poner todo en manos de Dios.
- Darle gracias por lo positivo. Pedirle perdón por lo negativo.
- Si es necesario, acudir al Sacramento de la Reconciliación o Confesión.

Animo, te invito a conocer a Jesucristo. En El encontrarás la paz, el entusiasmo y coraje para añadir vida a los años que te correspondan.

Simeón el joven.



**Ayúdame a vivir en la verdad y en
el amor. ¡Oh Espíritu de Dios!**

Señor...

...ayúdame a decir la verdad delante de los
fuertes

Y a no decir mentiras para ganarme el aplauso de los débiles.

Si me das fortuna, no me quites la razón.

Si me das éxito no me quites la dignidad.

Ayúdame siempre a ver la otra cara de la moneda,

No me dejes inculpar de traición a los demás

Por no pensar igual que yo.

Enséñame a querer a la gente como a mí mismo

Y a no juzgarme como a los demás.

No me dejes caer en el orgullo del triunfo,

Ni en la desesperación si fracaso.

Mas bien recuérdame que el fracaso es la experiencia

Que precede al triunfo.

Enséñame que perdonar es un signo de grandeza

Y que la venganza es una señal de bajeza.

Si me quitas el éxito déjame fuerzas para aprender del fracaso.

Si yo ofendiera a la gente,

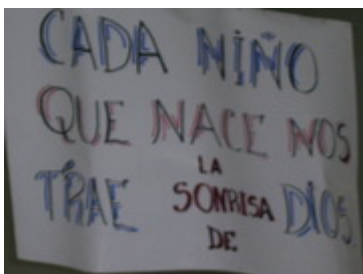
Dame valor para disculparme, y si la gente me ofende,

Dame valor para perdonar.

¡Señor... si yo me olvido de ti, nunca te olvides de mí!

Mahatma Gandhi

Semana por la vida (22-29 de Marzo 2009)



Se adoptaron las palabras de Benedicto XVI como lema:

“Cada niño que nace nos trae la sonrisa de Dios”

Hubo bendición de embarazadas y niños, como prueba de que Dios ama la vida y la protege sobre todo cuando es más débil.



Quince encuentro de los trabajadores de la salud



Agradecimiento y felicitaciones a quiénes cuidan nuestra salud.



Festival por la vida. 29 de Marzo 2009.

En nuestro templo se celebró el habitual festival por la vida que se celebra todos los años convocando a quiénes se sienten llamados a defender la vida desde la concepción hasta la muerte natural.

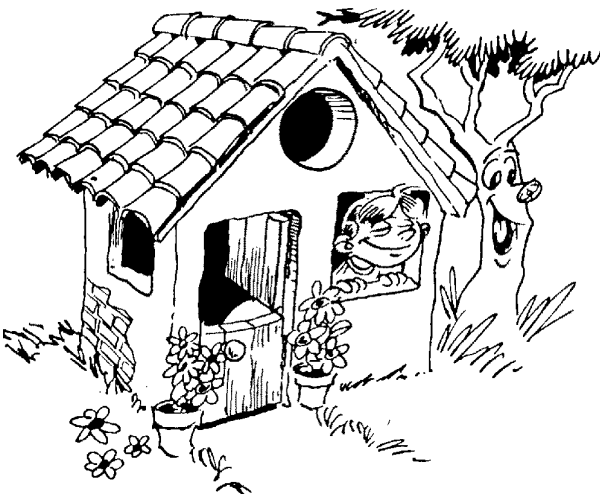


**Niños y adolescentes,
protagonistas habituales de
estos eventos**

**Los grandes triunfadores
del festival:**

**Los afectados por el
Síndrome Down, con la
conga que involucró a
todo el público.**





Tips para la calidad de vida

Reconoce que lo importante es la intensidad del amor con que se vive la vida. Huye de todo lo que la desprecie; y rechaza todas las formas de abuso. Cultiva tus ideales de vida; sé un promotor de armonía en el mundo.

Acepta la vida que tienes, como es, en todas circunstancias, y busca cada día hacer con ella algo

bello.

Vive cada día como si fuera el primero de una serie, o el último de la misma. Al dormir busca la verdad de lo que fue el día que termina: da gracias por todo lo bueno; practica la reconciliación.

Si tienes fe en Dios, practica la oración; si eres cristiano, hebreo o musulmán: participa en las actividades de tu comunidad. Si te crees ateo o agnóstico: vive siempre en fidelidad a tu conciencia, a lo que reconoces ser en lo más profundo de ti mismo/a.

Descubre la libertad en relación al pasado, vive al máximo el don del presente, sueña con el futuro. Aprende a reírte de ti mismo/a y con los demás. Si tienes fe, y practicas la humildad verdadera comprenderás que también Dios te sonrío, siempre de nuevo, en cada día, hasta el último.

Recuerda: vivir bien es aprender a morir. Más: El arte de morir es también el arte de vivir. Transforma tu existencia en un himno de libertad y responsabilidad, de justicia y de paz. Sé instrumento del Shalom (de Dios); si lo eres, tus días, pocos o muchos según la aritmética, serán ciertamente abundantes y felices.

João J. Vila-Chã. Profesor de filosofía en Roma

Para ayudarnos a comprender el “misterio” que es toda vida humana, para ayudar a florecer a cada cual en el terreno donde está plantado, el siguiente poema nos ofrece claves orientadoras.

Acoger una vida cerrada

En el camino, tierra pisada,
encontré una semilla rara,
acerada cáscara brillante,
cerrada sobre sí misma,
hermética defensa,
seguro el gesto,
certera la palabra,
todas sus costuras bien selladas.

Para saber quién era
y hacer vida su secreto estéril
abandoné la curiosidad del niño
que revienta su juguete,
o la del sabio bisturí que disecciona
y aprende de la muerte,
o la pregunta experta
calculada como un lazo
que atrapa el paso confiado.

La enterré en el mejor rincón
de mi jardín sin alambradas

la dejé abrazada
por el misterio de la tierra
del cariño del sol alegre,
y del respeto de la noche.

Y brotó su identidad mas escondida.
Verdes hojas primero, temblorosas,
asomándose al borde de la tierra
recién resquebrajada.
Pero al fin se afianzó de vida
esperanzada.

Al verla toda ella,
renacida al pleno sol,
con su melena de hojas
a todos los vientos desplegada,
supimos al fin quién era
todo su secreto vivo, suyo y libre.

Benjamín González Buelta



Ante Jesucristo, el Hijo de Dios, que nace en cada uno...

Tu, hermano, hermana, ¿qué vas a hacer?

Ante la mirada de Jesús, que nace en tu corazón, y está dispuesto a morir por ti, ¿qué descubres en tu corazón? ¿Cómo es tu mirada para con los demás?

¿Quiénes son los demás para ti? ¿Son un tesoro, una maravilla a cuidar, una perla preciosa en tu vida? O, en cambio los demás son carne de conquista, trofeo que hay que obtener, cueste lo que cueste, obstáculos que hay que vencer y derrotar con cualquier arma a tu alcance?

Ante Jesús, ¿quién descubres tú que eres?

Pero, lo más importante, ¿quién quieres ser?

Ante Jesús, ¿Quién quieres ser? ¿Dominator que manipula, conquista y esclaviza a los demás o alguien que sabe acoger, ayudar y acompañar a los otros en respeto y consideración?

¿Quién eres o quieres ser? ¿Hoja llevada por el viento de las modas, de los gustos y sentimientos, que es incapaz de comprometerse y responsabilizarse por los otros o puente estable y sereno que sostenga el camino de los demás, aprendiendo a construir en la espera que purifica y fortalece?

¿Quién eres o quieres ser? ¿Un bufón de la mentira y la simulación o protagonista de tu vida y de tu historia?

¿Quién eres o quieres ser?

¿Un exiliado del corazón, que se esconde de todos y de todo, o alguien que no acepta que todo está perdido y ofrece su corazón, aunque acabe desgarrado?

¿Quién eres o quieres ser tú, hermano hermana?



En el año nuevo puedes hacer “nueva” tu vida.